**JELOVNIK ZA SIJEČANJ 2023.**

1. **TJEDAN**

**09.01. PONEDJELJAK: tjestenina s mljevenim mesom i povrćem 10.01. UTORAK: pizza, čaj, čoko-loko**

**11.01. SRIJEDA: hamburger - kukuruzna žemlja - zelena salata,**

**čaj s limunom**

**12.01. ČETVRTAK: sendvič u integralnom pecivu - zelena salata -**

**crveni kupus, čaj s limunom**

**13.01. PETAK : lepinje, tekući jogurt**

**2. TJEDAN**

**16.01. PONEDJELJAK: varivo od povrća s piletinom**

**17.01. UTORAK: burek, voćni sok**

**18.01. SRIJEDA: špinat - pire krumpir - pileći medaljoni**

**19.01. ČETVRTAK: tjestenina s tunjevinom – kukuruz - sir**

**20.01. PETAK: musli sa suhim voćem, mlijeko, banana**

1. **TJEDAN**

**23.01. PONEDJELJAK: integralna riža s puretinom i povrćem**

**24.01. UTORAK:** **kukuruzni trokutić sa sirom, voćni jogurt**

**25.01. SRIJEDA: mesne okruglice, pire krumpir**

**26.01. ČETVRTAK: šareni sendvič - kukuruzna žemlja – zelena salata -**

**kiseli krastavci, čaj s limunom**

**27.01. PETAK : lepinje, tekući jogurt**

**4. TJEDAN**

**30.01. PONEDJELJAK: integ. tjestenina s prženim kupusom i piletinom**

**31.01. UTORAK: pizza s povrćem, čaj s limunom**