**JELOVNIK ZA OŽUJAK 2023.**

**1. TJEDAN**

**01.03. SRIJEDA: mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir**

**02.03. ČETVRTAK: šareni sendvič - kukuruzna žemlja – zelena salata -**

 **kiseli krastavci, čaj s limunom**

 **03.03. PETAK : lepinje, tekući jogurt**

 **2. TJEDAN**

**06.03. PONEDJELJAK: varivo od kupusa – pureća pljeskavica**

**07.03. UTORAK: piroška sa sirom, čokoladno mlijeko**

**08.03. SRIJEDA: složenac od povrća i mljevenog mesa, rajčica, mileram**

**09.03. ČETVRTAK: juneći gulaš s integralnom tjesteninom, klementine**

**10.03. PETAK: kukuruzni kruh – sirni namaz, banana, cedevita**

1. **TJEDAN**

 **13.03. PONEDJELJAK: tjestenina s mljevenim mesom i povrćem 14.03. UTORAK: kukuruzni trokutić sa sirom, voćni jogurt**

 **15.03. SRIJEDA: pileći hamburger - kukuruzna žemlja - zelena salata,**

 **voćni sok**

**16.03. ČETVRTAK: varivo od mahuna s puretinom**

 **17.03. PETAK : lepinje, tekući jogurt**

 **4. TJEDAN**

**20.03. PONEDJELJAK: tjestenina s prženim kupusom -piletina**

**21.03. UTORAK: burek, voćni sok**

**22.03. SRIJEDA: špinat - pire krumpir - pileći medaljoni**

 **23.03. ČETVRTAK: sendvič u integralnom pecivu - zelena salata -**

 **crveni kupus, čaj s limunom**

 **24.03. PETAK: palenta, mlijeko, banana**

1. **TJEDAN**

**27.03. PONEDJELJAK: panirane lignje s pireom od povrća**

**28.03. UTORAK:** **pizza, čoko loko**

**29.03. SRIJEDA: mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir**

**30.03. ČETVRTAK: šareni sendvič - kukuruzna žemlja – zelena salata -**

 **rajčica, čaj s limunom**

 **31.03. PETAK : lepinje, tekući jogurt**